

RECURSO AUTODIAGNÓSTICO EXPRESS PAUSAS LABORALES

Un check list que te permitirá identificar el estado de implementación de tu empresa

INTRODUCCIÓN

¿Qué vas a identificar?

Por medio de estas 5 preguntas breves podrás revisar en qué grado las pausas laborales son implementadas en tu organización. Te recomendamos que, en caso de no tener certeza de qué áreas las aplican o no, aproveches esta pequeña guía como punta pìe para hacer este relevamiento.

AUTODIAGNÓSTICO EXPRESS DE PAUSAS

Responde cada pregunta con una escala de 1 a 5 (1 = nunca, 5 = siempre).

1. ¿Tenemos pausas definidas por turno/equipo en la agenda operativa?
2. ¿Las pausas se sostienen incluso en semanas de alta demanda?
3. ¿Nuestros líderes modelan activamente estas pausas?
4. ¿Percibimos mejora en energía, foco o clima desde que las aplicamos?
5. ¿Medimos adopción e impacto con un criterio mínimo semanal?

CÓMO INTERPRETAR TU PUNTAJE

21-25: madurez alta. El foco está en escalar y mantener consistencia.

15-20: base intermedia. Hay oportunidad de mejorar diseño y seguimiento.

5-14: implementación débil o inexistente. Conviene ordenar estrategia desde cero.

Recomendación:

Si quieres analizar tus resultados con un experto, te invitamos a una sesión de diagnóstico de 30 minutos para conocer las necesidades de tus equipos.

“EL MOMENTO EN QUE
DECIDES ACTUAR ES EL
MOMENTO EN QUE TODO
CAMBIA”

Ralph Marston

AHORA
wellness